

Compétitions départementales Equipes féminines et individuels masculins

Le 9 mars 2019 à Saint-Julien-les-Villas
de 8h30 à 21h30

8h30 à 11h50 : Jeunes B (10 équipes)

Masculins (5 poussins et 4 pupilles)

8h00 - 8h25 : Echauffement général de la 1^{ère} rotation (dans la salle d'échauffement)

8h30 : **1^{ère} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
8h30 à 8h45	St Julien (JB 4)	Pt St Marie (JB)	St Julien (JB 3)	St André (JB 2)
8h45 à 9h00	St André (JB 2)	St Julien (JB 4)	Pt St Marie (JB)	St Julien (JB 3)
9h00 à 9h15	St Julien (JB 3)	St André (JB 2)	St Julien (JB 4)	Pt St Marie (JB)
9h15 à 9h30	Pt St Marie (JB)	St Julien (JB 3)	St André (JB 2)	St Julien (JB 4)

9h00 - 9h25 : Echauffement général de la 2^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

9h30 : **2^{ème} rotation**

	BARRES ASY. BARRE FIXE	SAUT	POUTRE PARALLELES	SOL
9h30 à 9h45	St André (JB 1)	St Julien (JB 2)	Pt St Marie (pupilles)	Ervy (JB 2)
9h45 à 10h00	Ervy (JB 2)	St André (JB 1)	St Julien (JB 2)	Pt St Marie (pupilles)
10h00 à 10h15	Pt St Marie (pupilles)	Ervy (JB 2)	St André (JB 1)	St Julien (JB 2)
10h15 à 10h30	St Julien (JB 2)	Pt St Marie (pupilles)	Ervy (JB 2)	St André (JB 1)

10h00 - 10h25 : Echauffement général de la 3^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

10h30 : **3^{ème} rotation**

	BARRES ASY. BARRE FIXE	SAUT	POUTRE PARALLELES	SOL
10h30 à 10h45	Bar / Aube (JB)	Ervy (JB 1)	Pt St Marie (poussins)	St Julien (JB 1)
10h45 à 11h00	St Julien (JB 1)	Bar / Aube (JB)	Ervy (JB 1)	Pt St Marie (poussins)
11h00 à 11h15	Pt St Marie (poussins)	St Julien (JB 1)	Bar / Aube (JB)	Ervy (JB 1)
11h15 à 11h30	Ervy (JB 1)	Pt St Marie (poussins)	St Julien (JB 1)	Bar / Aube (JB)

11h30 à 11h50 : démonstrations + palmarès avec remise des récompenses

13h à 17h20 : Mini-Poussines (3 équipes)

Poussines (9 équipes)

12h30 - 12h55 : Echauffement général de la 1^{ère} rotation (dans la salle d'échauffement)

13h00 : **1^{ère} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
13h00 à 13h20	St Julien (MP)	Bar/ Aube (MP)	Ervy (MP 1)	St Julien (P 3)
13h20 à 13h40	St Julien (P 3)	St Julien (MP)	Bar/ Aube (MP)	Ervy (MP 1)
13h40 à 14h00	Ervy (MP 1)	St Julien (P 3)	St Julien (MP)	Bar/ Aube (MP)
14h00 à 14h20	Bar/ Aube (MP)	Ervy (MP 1)	St Julien (P 3)	St Julien (MP)

13h50 - 14h15 : Echauffement général de la 2^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

14h20 : **2^{ème} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
14h20 à 14h40	St André (P 2)	Ervy (P 3)	St Julien (P 2)	Ervy (P 2)
14h40 à 15h00	Ervy (P 2)	St André (P 2)	Ervy (P 3)	St Julien (P 2)
15h00 à 15h20	St Julien (P 2)	Ervy (P 2)	St André (P 2)	Ervy (P 3)
15h20 à 15h40	Ervy (P 3)	St Julien (P 2)	Ervy (P 2)	St André (P 2)

15h10 - 15h35 : Echauffement général de la 3^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

15h40 : **3^{ème} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
15h40 à 16h00	Ervy (P 1)	St Julien (P 1)	St André (P 1)	Bar/ Aube (P)
16h00 à 16h20	Bar/ Aube (P)	Ervy (P 1)	St Julien (P 1)	St André (P 1)
16h20 à 16h40	St André (P 1)	Bar/ Aube (P)	Ervy (P 1)	St Julien (P 1)
16h40 à 17h00	St Julien (P 1)	St André (P 1)	Bar/ Aube (P)	Ervy (P 1)

17h00 à 17h20 : démonstrations + palmarès avec remise des récompenses

17h30 à 21h30 : Jeunesses A (6 équipes)
Toutes Catégories (3 équipes)
Aînées (3 équipes)

17h00 - 17h25 : Echauffement général de la 1^{ère} rotation (dans la salle d'échauffement)

17h30 : **1^{ère} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
17h30 à 17h45	Pt St Marie (JA)	St André (JA 2)	St Julien (JA 2)	Bar / Aube (JA)
17h45 à 18h00	Bar / Aube (JA)	Pt St Marie (JA)	St André (JA 2)	St Julien (JA 2)
18h00 à 18h15	St Julien (JA 2)	Bar / Aube (JA)	Pt St Marie (JA)	St André (JA 2)
18h15 à 18h30	St André (JA 2)	St Julien (JA 2)	Bar / Aube (JA)	Pt St Marie (JA)

18h00 - 18h25 : Echauffement général de la 2^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

18h30 : **2^{ème} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
18h30 à 18h50	St Julien (JA 1)	St André (JA 1)	Bar / Aube (TC)	Ervy (TC)
18h50 à 19h10	Ervy (TC)	St Julien (JA 1)	St André (JA 1)	Bar / Aube (TC)
19h10 à 19h30	Bar / Aube (TC)	Ervy (TC)	St Julien (JA 1)	St André (JA 1)
19h30 à 19h50	St André (JA 1)	Bar / Aube (TC)	Ervy (TC)	St Julien (JA 1)

19h20 - 19h45 : Echauffement général de la 3^{ème} rotation (dans la salle d'échauffement)

19h50 : **3^{ème} rotation**

	BARRES	SAUT	POUTRE	SOL
19h50 à 20h10	St André (A)	St Julien (A)	Ervy (A)	St Julien (TC)
20h10 à 20h30	St Julien (TC)	St André (A)	St Julien (A)	Ervy (A)
20h30 à 20h50	Ervy (A)	St Julien (TC)	St André (A)	St Julien (A)
20h50 à 21h10	St Julien (A)	Ervy (A)	St Julien (TC)	St André (A)

21h10 à 21h30 : démonstrations + palmarès avec remise des récompenses